



## WAS IST BLAUES LICHT?

Blaues Licht, auch HEV (High-Energy Visible)-Licht genannt, ist das Licht mit der höchsten Frequenz innerhalb des sichtbaren Spektrums. Es ist dafür bekannt, die Netzhaut bis zu 15-mal mehr zu schädigen als das Licht anderer Wellenlängen. HEV-Licht verursacht photochemische Läsionen in den Netzhautzellen. Diese Schädigung der Netzhautzellen führt zu Grauem Star und altersbedingter Makuladegeneration (AMD) und damit zu erheblichen Sichtverlust.

## WARUM BRAUCHEN KINDER SPEZIELLEN AUGENSCHUTZ?

Laut Experten erhalten Kinder generell pro Jahr die etwa dreifache Menge an Sonneneinstrahlung wie Erwachsene. Das bedeutet, dass Menschen die Hälfte der UV-Strahlung, der sie ausgesetzt sind, in der frühen Kindheit aufnehmen. Kinderaugen reagieren besonders empfindlich auf Licht: Die Netzhaut im hinteren Bereich des Auges ist besonders empfindlich, weil die Augenlinsen von Kindern UV-Licht und blaues Licht noch nicht effektiv filtern können. Nahezu die gesamte Menge an blauem Licht erreicht die Netzhaut von Kindern, weil Hornhaut und Linse noch nicht in der Lage sind, diese Strahlung zu absorbieren.